

# Hieronta, Personal Training, valmennus

## 1.9.2018 alkaen

Pidätämme oikeuden muutoksiin.



	Normaali hinta	Etusiakkaat*	Aalto, Hanken, HY: henkilöstö	Aalto, Hanken, HY: opiskelijat
<b>Hieronta (alv 0%)</b>				
45 min.	44 €	42 €	38 €	36 €
60 min.	52 €	49 €	45 €	42 €

	Normaali hinta	Etusiakkaat*	Aalto, Hanken, HY: opiskelijat ja henkilöstö
<b>Personal Training (alv 24%)</b>			
Harjoitusohjelma	95 €	90 €	85 €
PT SOLO 3 x 60 min.	235 €	230 €	209 €
PT SOLO 6 x 60 min.	445 €	435 €	403 €
PT SOLO 10 x 60 min.	709 €	689 €	650 €
PT SOLO 20 x 60 min.	1 349 €	1309 €	1 217 €
PT DUO 3 x 60 min.	299 €	289 €	272 €
PT DUO 6 x 60 min.	569 €	549 €	513 €
PT DUO 10 x 60 min.	879 €	859 €	797 €
PT DUO 20 x 60 min.	1 599 €	1 569 €	1 469 €
PT GROUP			

Hinnat nettisivuilla kyseisten kurssien kohdalla.

<b>Ravitsemusvalmennus (alv 24%)</b>			
3 x 60 min. henkilökohtainen valmennus sis. ravintopäiväkirja-analyysi	240 €	235 €	229 €
1 x 60 min. henkilökohtainen valmennus	105 €	105 €	95 €
Valmennuksia myös ryhmille. Ks. kurssit.			

<b>Testaus (alv 24%)</b>			
InBody-kehonkoostumusmittaus 15 min. sis. ohjaajan palaute	30 €	26 €	24 €
InBody-kehonkoostumusmittaus ilman palautetta	20 €	17 €	15 €

\* Etusiakashintaan oikeutetut: opiskelijat (Aalto/Hanken/HY ulkopuoliset), Aalto/Hanken/HY alumnijhdistysten jäsenet, eläkeläiset.